



Selbstverteidigung

Jump House

Heidepark
Soltau

und mehr ...

Osterferienaktionen
für Jugendliche

Netzwerk 
Jugendarbeit

Herzlich Willkommen

bei der Osterferienaktionen für Jugendliche

Hallo!

Das Netzwerk Jugendarbeit und die Stadt Verden (Aller) hat für Euch ein Osterferienprogramm zusammengestellt. In diesem Heft findet Ihr viele interessante Aktionen,

Das Anmeldeformular für die Aktionen sowie die Einverständniserklärung der Eltern findet Ihr in diesem Heft.

Bei Fragen und Informationen wendet Euch bitte an das Jugendzentrum Verden,
Tel: 04231-12448.

Das Netzwerk Jugendarbeit wünscht Euch viel Spaß!

Anmeldung:

Und so geht's:

Bis zum **15.03.18** kannst Du Dich für die Osterferienaktionen anmelden.

Die Anmeldung, die Einverständniserklärung und den evtl. Teilnehmerbeitrag gibst Du im **Jugendzentrum Verden, Lindhooperstr. 7, 27283 Verden (Aller)** ab.

Das Jugendzentrum hat Montag - Donnerstag von 15:00 – 20:00 Uhr und Freitag von 14:00 – 19:00 Uhr geöffnet.

Bitte beachte, dass die meisten Angebote eine begrenzte Teilnehmerzahl haben und für jeden Teilnehmenden eine Anmeldung nötig ist.

Falls noch Fragen sind kannst du uns gerne unter der Telefonnummer 04231-12448 erreichen.

Noch zu wissen! / Zusatz zur Einverständniserklärung der Eltern

Bitte unterschreiben Sie die Einverständniserklärung des Anmeldeformulars in der Heftmitte!

- Durch Ihre Unterschrift erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Tochter / Ihr Sohn an den auf den Anmeldebögen angekreuzten Veranstaltungen teilnehmen darf.
- Die Teilnahme am Ferienprogramm erfolgt auf eigene Verantwortung und Gefahr.
- Die Anweisungen der Betreuerinnen und Betreuer müssen befolgt werden.
- Der bereits gezahlte Teilnahmebeitrag kann bei Rücktritt nicht erstattet werden.
- Für Zwischenfälle, die aufgrund einer dem Jugendzentrum der Stadt Verden nicht von den Eltern bekannt gegebenen Allergie, Behinderung oder Besonderheit des Kindes auftreten, übernimmt die Stadt Verden (Aller) keine Verantwortung und Haftung.
- Sie erklären sich zudem einverstanden, dass Ihre Tochter / Ihr Sohn im Rahmen der Veranstaltungen fotografiert werden kann und dass diese Bilder für Werbezwecke genutzt werden dürfen, in einer Fotogalerie auf der Ferienprogramm-Homepage bzw. in der Presse erscheinen könnten, sowie vom jeweiligen Verein/Veranstalter eines Ferienprogramm-Angebotes zu Zwecken der Dokumentation verwendet werden können.

Die Angebote der Vereine werden in Eigenregie veranstaltet.

Selbstverteidigung

Nr.	01
Alter:	13 – 18 Jahre
Termin:	Montag, 19.03.18 10:30 – 12:30 Uhr
Treffpunkt:	Jugendzentrum Verden, Lindhooperstr. 7; 27283 Verden
Kosten:	3,-€
Anbieter:	Shímáo Wing Tsun Academy - Verden

Hier lernt ihr effektive und einfache Techniken um euch selbst zu verteidigen. Mit allen Techniken könnt ihr euch auch gegen stärkere Angreifer durchsetzen. Erfahrt wie ihr euch aus einem Schwitzkasten befreien oder gegen Schläge wehren könnt.

Yoga für Mädchen

Nr.	02
Alter:	13 – 16 Jahre
Termin:	Montag, 19.03.18 10:30 – 11:30 Uhr
Treffpunkt:	Jugendzentrum Verden, Lindhooperstr. 7; 27283 Verden
Kosten:	3,-€
Anbieter:	Shímáo Wing Tsun Academy - Verden

Du bist zwischen 13 und 16 Jahren und wolltest schon immer mal Yoga ausprobieren? Dann bist du hier genau richtig! Durch verschiedene Übungen werden wir uns gemeinsam entspannen, unser Gleichgewicht schulen und außerdem unsere Muskulatur stärken.
Nimm dir diese Stunde Zeit, um dir etwas Gutes zu tun und tauche ein in die Welt des Yoga!

Ausflug in den Heide Park

Nr.	03
Alter:	13 – 18 Jahre
Termin:	Dienstag, 27.03.18 9:00 -18:00 Uhr
Treffpunkt:	Verwell Parkplatz, 27283 Verden
Kosten:	10,-€
Anbieter:	Mehrgenerationen Haus Bürgertreff

Stehst du auf Nervenkitzel!? Brauchst du eine gehörige Portion Adrenalin!?

Dann mach mit bei dem unglaublichen Ausflug zum Heide Park!

Dich erwarten mehrere Achterbahnen wie z.B., Desert Race, Flug der Dämonen oder chillige Fahrgeschäfte wie z.B. AquaSpin, Breakdancer und El Sol.

Schnapp deine Freunde, Pack dir ein Lunch Paket, steck das Portemonnaie mit dem meisten Geld ein und ab geht's!

Ein Bus der Stadt Verden bringt dich und deine Crew zum Heide Park. Der gleiche bringt euch auch später wieder zurück.

Das Beste an dieser Aktion ist, der ganze Tag kostet dich nur **10 Euro!!!**

Der Ausflug ist leider nur auf 48 Plätze ausgelegt. Deshalb beeil dich und melde dich direkt an.

Nähworkshop

Nr.	04
Alter:	13 – 18 Jahre
Termin:	Donnerstag, 29.03.18 11:00 -14:00 Uhr
Treffpunkt:	Jugendzentrum Verden, Lindhooper Str. 7, 27283 Verden
Kosten:	2,-€ Eigene Verpflegung ist mitzubringen
Anbieter:	Jugendzentrum Verden

Wolltet ihr schon immer mal ausprobieren zu nähen, oder habt einfach Lust am Nähen. Wir wollen mit euch aus Stoffen, alten Jeanshosen etc. neue Sachen nähen wie z.B., Turnbeutel, Handytaschen, Mützen.

Falls ihr eine Nähmaschine habt, könnt ihr sie gerne mitbringen. Es ist aber nicht erforderlich